

Woord van de zusters

J.M.J.T.

Beste lezer,

2 januari dit jaar was het precies 150 jaar geleden dat Therese van Lisieux geboren werd. Voor die gelegenheid is heel 2023 uitgeroepen tot jubileum jaar van de H. Therese. Deze "kleine heilige" zoals ze ook wel wordt genoemd is een bijzonder voorbeeld. In haar "kleine weg" beschrijft zij hoe eenvoudige liefde groots kan worden. Hoe we mogen vertrouwen op God zoals een kind zich in de armen van zijn vader kan laten vallen.

In haar kindertijd lijde ze aan wat men tegenwoordig "anxiety", angst-stoornissen zou noemen. Ze was gevoelig, aanhankelijk en enorm bang te zondigen. Ze kon zo last hebben van haar psyche dat ze er letterlijk ziek van werd. Door speciale genades en hulp van Maria wist ze er bovenop te komen.

Op haar 15e tradt ze in bij de Karmel in Lisieux. Toen ze op 24-jarige leeftijd stierf wist de overste niet goed wat ze over haar zou moeten schrijven. Ze was een eenvoudige zuster geweest die niet veel bijzonders had gedaan. Pas toen men haar geschriften vond ontdekte men de grootsheid van deze "kleine heilige". Nu is zij een van de meest populaire heiligen en is haar afbeelding in vele kerken en huiskamers te vinden.

Zo zie je maar, eenvoudig en liefdevol. De kleine weg, met grote gevolgen. De liefde is nooit te klein om groot te kunnen zijn. Vrouwen op God als een kind, liefhebbers als een kleine heilige. Heiligheid is voor iedereen weggelegd!

Ter gelegenheid van dit jubileum jaar zullen er verschillende activiteiten georganiseerd worden rond dit thema. Zie daarvoor de nieuwsbrief en onze website.

We wensen u al het goede toe, Gods Liefde en Zijn rijkste Zegen!

*Namens Moeder Karla Marija,
en alle zusters,
Zr. M. Gisela,
Zr. M. Hannah*

*Heilige
Missen in
de kapel*

H. Mis:

Ma t/m vrij: 07.00 uur

Za, zo, hoogfeesten:
09.00 uur

Aanbidding:

1e en 2e vrijdag: 12.30 - 17.00

3e, 4e en 5e zondag:
12.30 - 17.00



Greep uit de activiteiten

In december en januari was het vrij stil in het Bezinningshuis, maar dat betekend niet dat er niets te beleven was!

Bijbel avonden

De Bijbel avonden zijn gestart met een klein maar mooi groepje. De avond begint in de kapel van het bezinningshuis. We bidden een gebed tot de Heilige Geest en daarna leest een van ons de Bijbeltekst voor. Vervolgens is er een tijd van stil gebed en meditatie. Bij de Bijbeltekst staan een aantal vragen om over na te denken, eventueel wat op te schrijven en om de Heilige Geest te laten werken.

De meditatie wordt afgesloten met het gebed "Ziel van Christus" om daarna in de Teresazaal met koffie/thee na te praten over wat de tekst ons wilde zeggen. Alles in een open sfeer en persoonlijk over wat God tegen mij wil zeggen, maar ook hoe ik de tekst in mijn eigen leven kan toepassen.

Tot nu toe genadevolle avonden! Van harte welkom om aan te sluiten.

Adventsdag vrijwilligers en medewerkers

18 december 2022 was een speciale Advent-bijeenkomst voor al onze vrijwilligers en medewerkers. Na de H. Mis was er samenkomst met koffie/thee en gebak en de mogelijkheid om elkaar beter te leren kennen door samen te praten over verschillende vragen. Het was een mooie kans om de zusters en de mensen die bij ons helpen beter te leren kennen. Er waren vele mooie gesprekken.

's Middags werd er samen gegeten en aan het einde van de middag werd er door middel van Google Earth verteld over de verschillende huizen van de congregatie in de verschillende landen. De zusters hebben over Europa, Noord-Amerika, Zuid-Amerika en Afrika kloosters waar de zusters het werk van de zalige Moeder Maria-Teresa voortzetten.

Groepen

Naast deze activiteiten waren er verschillende groepen van het Neokatechumenaat op bezoek voor een bezinningsweekend.

Ook mochten we weer de Ad Mosam onderdak bieden tijdens hun concert-reeks in Sittard en omstreken. Van harte aan te bevelen, van 8-12 februari zijn ze weer in de omgeving. Zie hun [website](#).

De 30+ groep onder leiding van pastoor Otto zijn oude bekenden in Regina Carmeli. Ook dit jaar hebben zij weer bij ons te gast voor een zeer geslaagd weekend. Een van de deelnemers had zelf jam gemaakt waar de zusters ook van mochten genieten. Nogmaals dank!

Wij doen mee:

Hulpactie Oekraïne

Onder het motto 'Limburg helpt Oekraïne' is een nieuw initiatief ontstaan om goederen en geld in te zamelen voor mensen die in Oekraïne niet alleen te lijden hebben onder de oorlog, maar ook onder de winterse omstandigheden die zich daar op dit moment voordoen. De actie is een initiatief van enkele parochies en protestantse gemeenten in Zuid-Limburg in samenwerking met diverse stichtingen, scholen en burgerinitiatieven. Het bisdom is gevraagd deze actie te ondersteunen, iets wat we van harte doen.

Uw bijdrage wordt gevraagd. We zijn op zoek naar goederen en geld. Ook al kunnen we door de samenwerking en de vele vrijwilligers de transportkosten laag houden, de diesel moet betaald worden!

Overschikingen kunnen naar:

Stichting Sociaal Medische Hulpverlening aan Oost Europa (ANBI)

Meeressen

NL58 RBRB 0943 2307 72

o.v.v. Limburg helpt Oekraïne

Het ingezamelde geld is alleen bedoeld om het transport naar Oekraïne te financieren.

De volgende goederen kunnen worden ingeleverd:

Slapen: slaapzakken, fleece dekens, stretchers en dunne afwasbare matrassen;

Verzorging: luiers, maandverband, tampons, verbandmateriaal, EHBO-materiaal, incontinentiemateriaal, drolgisterijartikelen (shampoo, tandpasta, zeep);

Medicijnen: paracetamol, ibuprofen, verkoudheid medicatie;

Voedsel: babyvoeding, potjes voeding, houdbaar kant en klaar voedsel (blik, pakken of gedroogd), snacks zoals wafels, peperkoek, energierepen, drinkwater en melk in pakken;

Kleding: gewassen en intacte warme winterkleding voor volwassenen, baby en kind (jassen, truien, broeken, mutsen, sjaals en wanten), nieuwe sokken en (thermo) ondergoed.

AUB geen zakken oude kleding inleveren!

Algemene goederen: (hoofd)lampen incl. batterijen, oplaadstations, power Banks, batterijen, kaarsen, warmwaterzakken, plastic en soepkommen, bestek, waterfiltersystemen, thermoskannen, generatoren, kachels.

De goederen kunt u tussen 10.00 en 16.00 uur brengen en bij het beeld van St. Jozef bij de ingang van de kapel neerleggen.

[Informatie op de bisdom website](#)

[Facebook pagina](#)

Programma 2023

Maandag 13 maart 2023 (10.00 – 17.00 u) Bezinningsdag

"De HEER is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets"

Psalm 23, 1

Inleider: **Pater Ambrosius Bantle**, ORC Schondorf

Kosten: € 20,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

13 - 16 maart 2023

Retraite in stilte

"Loof, mijn ziel, de Heer!" (Ps. 103,1)

Inleider: **Pater Ambrosius Bantle**, ORC Schondorf

Begin: Maandag, 16.30 uur - Sluiting: Donderdag, 13.30 uur

Kosten: € 232,00 (+ evt. € 2,00 voor handdoeken)

Zaterdag 29 april 2023 (10.00 – 16.00 u) Bezinningsdag in stilte

"Leven en bidden in de gemeenschap der heiligen"

Inleider: Mgr. Joris Schroder, Den Bosch

Kosten: € 20,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

Zaterdag 15 juli 2023 (14.00 – 17.00 u) Scapulierfeest

Feest van Onze Lieve Vrouw van de Berg Karmel

Inhoudelijk gedeelte - koffie - Scapulieroplegging - Vespers

Kosten: € 10,00

Zaterdag 19 augustus 2023 (10.00 – 16.00 u) Bezinningsdag in stilte

"Theresia van Lisieux leert ons geloven en bidden"

Inleider: Mgr. Joris Schroder, Den Bosch

Kosten: € 20,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

Maandag 25 september 2023 (10.00 – 17.00 u) Bezinningsdag

Thema nog onbekend

Inleider: Pater Ambrosius Bantle, ORC Schondorf

Kosten: € 20,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

Elke woensdag (tenzij anders aangegeven) Verdieping

Bijbel avonden

Samen met de zusters duiken we in de Bijbel. Wat heeft de Bijbel tegen jou te zeggen? Hoe kan ik dit in het dagelijks leven toepassen?

Begin: 19:00, Sluiting: +/- 20:15

Kosten: Vrijwillige bijdrage

Karmelfamilie

Onze Karmelfamilie wil leven in de Karmelspiritualiteit en in de geest van de Karmelietessen van het Goddelijk Hart van Jezus. Als leden van een familie willen wij elkaar, in naam van God, ondersteunen in geestelijk opzicht en in de dagelijkse besomeringen en willen we in levendige verbinding met de zusters van de Carmel D.C.J. leven. Onze zoektocht naar en onze verbondenheid met God, ons gebed en ons dagelijkse doen zien we als een dienst aan de Kerk tot glorie van God en tot zaligheid van eenieder.

God in allen zien, God in allen dienen, God in allen binnemen.

Derde woensdag van de maand, 13.30 - 15.30 uur

Informatie: Rini van de Geer, [06 13064608](tel:0613064608), hatmjoosten@hotmail.com

Biddende vaders

Jezus zei: 'Daar waar er twee of meer in Mijn naam verenigd zijn, daar ben Ik in hun midden.'

De grote genade van Biddende Vaders is het samenzijn van mannen, die niet alleen voor zichzelf bidden, maar ook voor elkaar en voor hun echtgenote en kinderen vanuit het besef dat God hen liefheeft, nog meer dan zij zelf kunnen. Zij bidden dagelijks voor andere mannen, zodat zij hun maskers afleggen, sterk staan in hun geloof, iedere verzoeking kunnen weerstaan, hoe moeilijk ook, en mensen in gebed.

Elke vrijdag 08.00 - 09.30

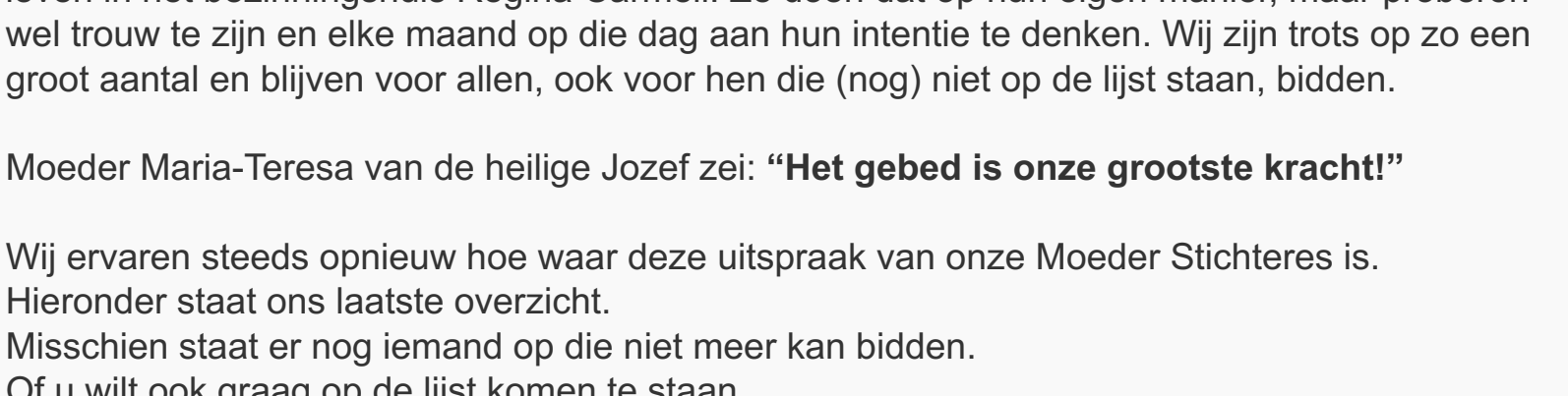
Informatie: Ben Scholte, [046 4519139](tel:0464519139), bjscholte@hotmail.com

Maria Mater Kringen

In de Maria Mater Kringen ontmoeten r.-k. vrouwen elkaar rondom de Moeder van de Heer, Maria. Zij willen zich verbonden weten met de grote rooms-katholieke moederkerk en komen samen om onder leiding van een priester te groeien in hun gelovig leven. De bijeenkomsten zijn ongeveer om de 6 weken van 10-15 uur. Er is dan een inleiding op een Bijbeltekst, eucharistische aanbidding, gelegenheid om het sacrament van boete en verzoening te ontvangen, een eucharistieviering, het Maria Mater Kringgebed wordt gebeden en er wordt een spreker uitgenodigd die een onderwerp behandelt op het raakvlak van Kerk en samenleving.

Dinsdag 28 februari 2023

Informatie: Greet Daatselaar, [0475 301627](tel:0475301627), greetdaatselaar@gmail.com



Bidden voor Regina Carmeli

Sinds het najaar 2011 (1^o jaargang van onze Nieuwsbrief) zijn er "**Maandelijks bidders en bidders**" die op "hun" dag van de maand bidden voor evangelisering, vitalisering en voor nieuw leven in het bezinningshuis Regina Carmeli. Ze doen dat op hun eigen manier, maar proberen wel trouw te zijn en elke maand op die dag aan hun intentie te denken. Wij zijn trots op zo een groot aantal en blijven voor allen, ook voor hen die (nog) niet op de lijst staan, bidden.

Moeder Maria-Teresa van de heilige Jozef zei: "**Het gebed is onze grootste kracht!**"

Wij ervaren steeds opnieuw hoe waar deze uitspraak van onze Moeder Stichteres is.

Hieronder staat ons laatste overzicht.

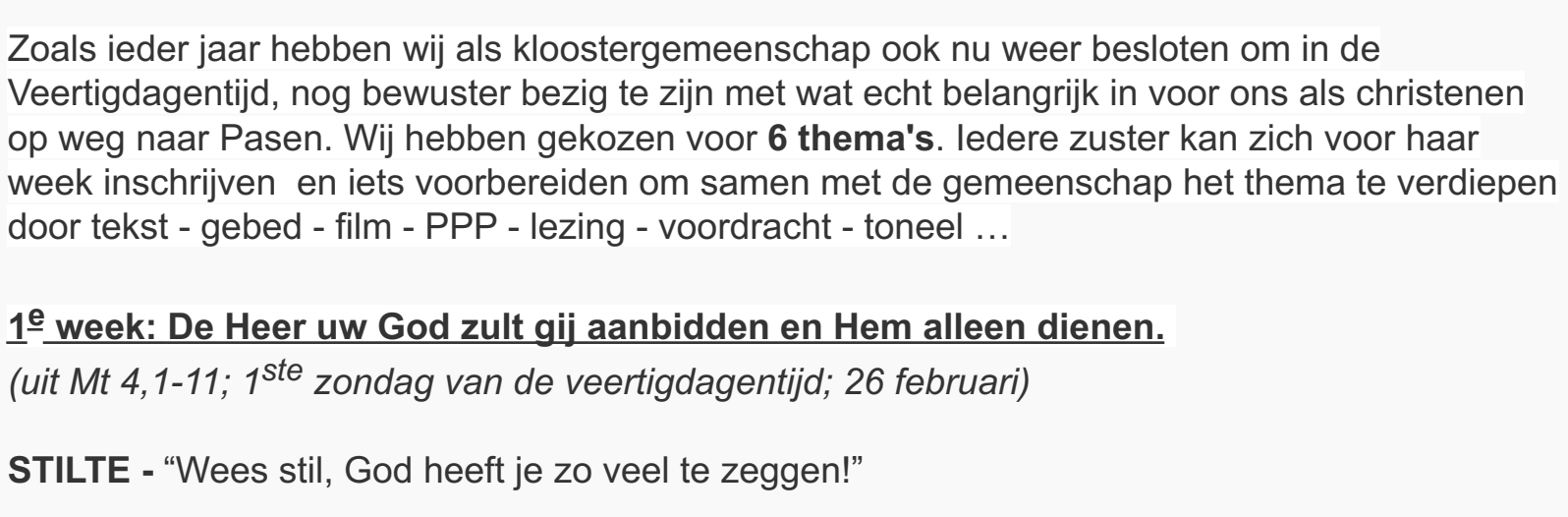
Misschien staat er nog iemand op die niet meer kan bidden.

Of u wilt ook graag op de lijst komen te staan.

Laat het ons a.u.b. weten? Bedankt! Zr. M. Gisela

Bidden elke maand voor Regina Carmeli op hun vaste dag

op de	biddt	Woonplaats	op de	biddt	Woonplaats
1	K S	VOLENDAM	17	M W	UTRECHT
2	P E	BRUNSSUM	18	T B	SITTARD
2	F M V	DELFT	19	F C	ERMELO
3	M N	NAARDEN	20	M K	SITTARD
4	M S	NEER	20	R L	BEEK
4	D F	ZWOLLE	21	T B	BEVERWIJK
5	J M W	SITTARD	21	A W	DEINZE
6	P K	WEHR	22	R G	BUCHTEN
7	M D	VALKENBURG	23	A M	NOOTDORP
8	L M	DELFT	24	M S	EINDHOVEN
9	F C	ERMELO	25	P M	HOORN
10	P F	EINDHOVEN	26	G P	SITTARD
11	R S	SITTARD	27	C K	LEEUWARDEN
12	C K	LEEUWARDEN	28	T H	NULAND
13	H D	EINDHOVEN	28	ZR. C P	UTRECHT
14	J P	BLEISWIJK	29	F M	SCHINVELD
15	E T	BEEK	30	A P	LANDGRAAF
16	L M	DELFT	31	S P	SITTARD
			1 ^e ma	J L	HEEL



Vasten oefeningen

Zoals ieder jaar hebben wij als kloostergemeenschap ook nu weer besloten om in de Veertigdagentijd, nog bewuster bezig te zijn met de week echt belangrijk in voor ons als christenen op weg naar Pasen. Wij hebben gekozen voor **6 thema's**. Iedere zuster kan zich voor haar week inschrijven en iets voorbereiden om samen met de gemeenschap het thema te verdiepen door tekst - gebed - film - PPP - lezing - voordracht - toneel ...

1^e week: **De Heer uw God zult gij aanbidden en Hem alleen dienen.**

(uit Mt 4,1-11; 1^{ste} zondag van de veertigdagentijd; 26 februari)

STILTE - "Wees stil, God heeft je zo veel te zeggen!"

2^e week: **Dit is mijn Zoon, de Welbeminde, in wie Ik mijn behagen heb gesteld; luistert naar Hem.**

(uit Mt 17,1-9; 2^{de} zondag van de veertigdagentijd; 5 maart)

AFSTAND DOEN - wat moet ik doen om verder te komen in mijn relatie met God en mijn relatie met mijn naaste - het goede doen.

3^e week: **Het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een waterbron worden, opborrelend tot eeuwig leven.**

(uit Joh 4,5-42; 3^{de} zondag van de veertigdagentijd; 12 maart)

WERKEN VAN LIEFDE - meer betrokken zijn met onze oudere zusters, iets voor de Oekraïne doen

4^e week: **Ik geloof, Heer.**

(uit Joh 9,1-41; 4^{de} zondag van de veertigdagentijd; 19 maart)

BEKERING – BOETE DOEN

5^e week: **Ik ben de verrijzenis en het leven. Wie in Mij gelooft, zal leven, ook al is hij gestorven, en ieder die leeft in geloof aan Mij, zal in eeuwigheid niet sterven.**

(uit Joh 11, 1-45; 5^{ste} zondag van de veertigdagentijd; 26 maart)

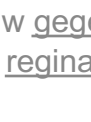
GEBED - VREDE

6^e week: **In deze nacht zult ge allen aanstoot aan Mij nemen.**

(uit Mt 26,14-75.27,1-66; Palmzondag; 2 april)

ME LATEN RAKEN DOOR DE NOOD EN HET LIJDEN VAN MENSEN EN DE WERELD

Beste lezers, u/je bent van harte uitgenodigd om mee te doen! Laat het ons a.u.b. weten hoe het is gegaan in uw gezin, uw familie, ... tijdens de week van de veertigdagentijd. Uw bericht kan voor anderen een aansporing zijn om hun eigen weg met Jezus in vreugde (verder) te kunnen gaan.



Facebook

Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u reginacarmelizrg@gmail.com toe aan uw adresboek.