



Nieuwsbrief

Bezinningshuis Regina Carmeli

Herfst 2021: 11e Jaargang, Nr. 3



Beste lezers,

De tijd gaat snel. Het is weer oktober, herfst, een mooie tijd om aan mensen te denken die ons zijn voorgegaan naar het hemels vaderhuis. Een getuigenis: *"Ik kan me de dag goed herinneren van de begrafenis van Zr. M. Lamberta. Voorafgaand aan de H. Mis was ik dicht bij Zr. M. Lamberta, ik had het onbeschrijflijke, hemelse geluk aan haar zijde te mogen zitten. Niet eerder had ik zo'n verbondenheid ervaren met onze Schepper. Later die dag, ik was net thuis, kwam een telefoonbericht van het ziekenhuis te Heerlen. Er was, na 4,5 jaren wachten, een donormier beschikbaar. Bovendien is er sprake van een nooit eerder voorgekomen ontwikkeling en de datum van de transplantatie stond al vast. Die datum bleek de dag te zijn, waarop ik jarig was. Dankbaar ben ik voor de gebeden van alle zusters. Goed kan ik me herinneren, hoe Zr. M. Mathilde en ik samen stonden in de kapel bij het graf van Moeder Stichteres. Zr. M. Mathilde sprak hardop vanuit haar hart een ontroerend gebed, opdat ik een donormier mocht ontvangen. Goed kan ik me herinneren, hoe Zr. Maria-Amelberga mij steunde en mij attendeerde op Zr. M. Theresia van de Heilige Drieuldigheid. En de gebeurtenissen namen toen een wending ten goede. Dat alles is bijna 10 jaren geleden, het staat in mijn geheugen gegrift. Dankbare en waardevolle herinneringen, die ik koester. Laat het u allen goed gaan! Huub"*

Het gaat goed met ons, het is fijn om de reacties op de vorige Nieuwsbrief te herlezen. Meerdere lezers zijn, net als ik, blij met het feit dat zr. M. Hannah nu in Regina Carmeli meewerkt. Hier enkele zinnen: *"Ik zie dat u blij bent met Zr. Hannah, het lijkt een goede steun voor u te zijn. Ze heeft ook een mooi getuigenis over haarzelf geschreven. Ik hoop haar een keer te ontmoeten."* *"Fijn, zuster Gisela, dat u niet meer alleen bent ☺"* *"Het is fijn om te horen dat u assistentie hebt gekregen van zuster Hannah. Ik wens haar veel zegen toe in de werkzaamheden."*

Uit het dagelijks leven in ons Moederhuis - zo kunnen we elkaar helpen, om nog meer op God te vertrouwen: Zr. Lovethmary (36 jaar) uit Nigeria is sinds de maand juni bij ons in het Moederhuis. In de recreatie komt ze vaak naast mij zitten, omdat we dan samen Duits oefenen. Ze leert snel, alles wat ze een keer gehoord heeft, onthoudt ze. Ook aan tafel probeert ze met de zusters Duits te praten. Op de vooravond van onze maandelijkse Stille dag vroeg ik haar in de recreatie om de dagorde van deze dag voor te lezen. Ze las o.a. "Um 8.15 Uhr: Betrachtung" Ik vroeg haar: "Wat doe je in de Betrachtung?" "Ik lees wat, sluit het boek, ik mediteer over wat ik gelezen heb, luister naar God." Ik vroeg: "En spreekt God tot je?" Toen begonnen haar ogen te stralen: "Ja, Hij spreekt, God is mijn beste vriend, mijn Vader, ik kan Hem alles zeggen. Ik kan helemaal open zijn, ik hoef niets te verbergen. Ik ben helemaal vrij. Als ik iets verkeerd gedaan heb, zeg ik het Hem ook. Ik zeg Hem, dat ik zwak ben, dat ik zijn hulp nodig heb."

Nog steeds zijn mensen bang, de crisistijd blijft moeilijk voor velen. Bidden vijf voor hen die (nog) niet erop kunnen vertrouwen, dat God in alle situaties bij ons is.

Met hartelijke groeten,
zr. M. Gisela

Beste lezers,

Ik begin al steeds meer ingeburgerd te raken in Regina Carmeli. Ik mag steeds meer mensen leren kennen, zowel degenen die al bekende gezichten zijn voor het huis, maar ook zij die voor het eerst bij ons te gast mogen zijn. Het is mooi om al die verschillende gezichten te zien, om al de personen te mogen leren kennen. Mijn ervaring heeft me namelijk geleerd dat in elk persoon een ziel woont van onschatbare waarde.

De mensen die mij kennen weten dat ik daar regelmatig over spreek. Het is namelijk iets heel belangrijks. Als we door de grenzen van het uiterlijk kijken, als mensen zich open stellen en we een kijkje mogen nemen over de muur die iemand om zich heen heeft gebouwd, dan mogen we zoiets moois en puurs zien. Elke ziel is uniek en elke ziel fantastisch mooi.

Dit is een dubbele opdracht voor ons. Op de eerste plaats dat we ons mogen oefenen om verder te kijken dan het uiterlijk. Niet gelijk een oordeel klaar moeten hebben. Probeer met een open, eerlijke en onbevooroordeelde blik naar de mensen te kijken. Durf dichtbij mensen te komen en ga op zoek naar wie er werkelijk voor je staat, door de façade heen, door het masker heen, door de muur heen.

Daarbij is het ook een opdracht voor onszelf, om ons te openen voor de ander. Laat anderen ook uw ziel ontdekken. Haal die muur zo nu en dan eens naar beneden. Stel u open voor de ander zodat zij u mogen leren kennen. Misschien zit er veel pijn om uw ziel heen, bent u vaak gekwetst, gingen er mensen verkeerd met uw ziel om. Dat maakt het moeilijker en pijnlijker om u te openen. Weet dan dat deze wonden alleen aan de buitenkant van uw ziel zitten. Daar nog verder naar binnen, dicht bij de kern van uw hart, daar straalt een ziel met onuitsprekelijke schoonheid. Daar is de kern van uw leven, daar is het hart van uw liefde, daar is alleen maar schoonheid, daar is de kern, de basis van uw 'ik'. Daar straalt een licht dat niet gedooft kan worden: daar is God.

Dus mijn beste mensen, dank u wel dat ik u langzaam mag leren kennen, dank u wel dat ik zo nu en dan God mag ontmoeten in u. En dank u wel dat u mij zo nu en dan God laat zien in mij.

Zr. M. Hannah

in Regina Carmeli de komende weken:	
Wanneer?	Wat?
1 x maand: zondagmiddag	H. Mis vluchtelingen Irak, Syrie, Libanon, Turkije
1 x maand: zondagmiddag	Studiegroep Ad Fontes
dinsdagmorgen	Biddende Moeders
1 x maand: dinsdagmiddag	Weefkring
woensdagmiddag	Vormelingen met kpl. Ranil
woensdagmiddag	Communiekinderen met kpl. Ranil
woensdagavond	Alphacursus
1 x maand: donderdagavond	Studiegroep Ad Fontes
1 x maand: donderdagavond	Kantklokring
vrijdagmorgen	Biddende Vaders
22 - 29 oktober	Diakenwijdingsretraite
26 oktober	Maria Mater Kring
29 - 31 oktober	WE PKN-Kerk Pijnakker
2 november	dinsdagmiddagclub (DMC)
2 - 5 november	Bezinningsdagen in stilte
5 - 7 november	Vrouwenretraite
9 - 16, November	Exerzitien met Dr. Hegge
19 - 21 november	Talitakumi Weekend
22 - 25 november	CVF-retraite
26 - 28 november	WE studenten
26 - 28 november	Alumni-groep spiritualiteit

Uit ons jaarprogramma

Zaterdag 30 oktober 2021
Feestdag Moeder Maria-Teresa van de H. Jozef

09.00 uur: H. Mis

**God in allen zien,
God in allen dienen,
God in allen beminnen!**



2 - 5 november 2021
Bezinningsdagen in stilte

Leven in het zicht van de eeuwigheid
Bezinningen over het einde van het leven

Inleider: Pastoor Martin Otto, Limbricht

Begin: Dinsdag, 16.30 uur - Sluiting: Vrijdag, 13.30 uur

Kosten: € 192,00 (+ evt. € 6,00 voor beddengoed en/of € 2,00 voor handdoeken)

09 - 16. November 2021
Exerzitien in Stilte

Der Apostel Petrus

Exerzitienleider: Dr. Bernhard Hegge ist Priester des Bistums Roermond. Er ist Dozent und Spirituel an der Priesterausbildung des Bistums und hält seit vielen Jahren Exerzitienkurse.

Beginn: Dienstag 17.00 Uhr - Ende: Dienstag 09.30 Uhr

Kosten: € 430,00 (+ evtl. € 6,00 für Bettwäsche u/o € 2,00 für Handtücher)

Zaterdag 11 december 2021 (10 - 17 u)
Bezinningsdag in stilte

"Gemeenschap der heiligen - bron voor persoonlijke spiritualiteit"

De algemene roeping tot heiligheid (Vaticaanum II) wordt vanaf de jonge Kerk geformuleerd in de 'Geloofsbelijdenis': wat betekent dit voor de praktijk van mijn leven – geïllustreerd aan enkele 'grote christenen.'

Inleider: Mgr. Joris Schröder, Den Bosch

Kosten: € 15,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

Evenementen

Duitstalige programma

Bericht van een lezer:

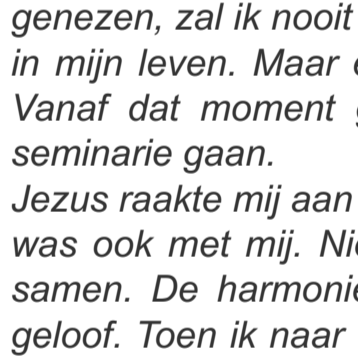
Ik kom al enige jaren naar het klooster voor de bezinningsdagen van het RK 30 + platform. Wat mij treft in het bezinningshuis van de karmelietessen in Sittard is de sereniteit en de rust die het klooster uitstraalt en uitdraagt.

Een van mijn vrienden komt wel eens naar het bezinningshuis in Sittard. Hij nodigt mij uit om het klooster en het Bezinningscentrum te steunen en een maandelijkse gift. Na enig aarzelen dacht ik: de zusters kunnen wel wat giften gebruiken, vooral nu in deze Corona-crisistijd. Sinds enige tijd schenk ik de zusters maandelijks een gift.

Ik houd veel van religieuze kaarten versturen aan al mijn sociale contacten.

Een van mijn vrienden zei: "Zal ik eens gaan vragen in het klooster of ze religieuze kaarten verkopen?" En dat is inderdaad zo. Ik heb vele religieuze kaarten mogen kopen bij de zusters. Ik ben zeer te spreken over de kamers in het klooster. Ze zijn ruim van opzet en men heeft een eigen sanitair, met toilet en douche en wasbak. Ik kom fijn tot rust in het klooster, waaronder ook op de kamer. Ik ben voornemens om wat vaker naar gebedsdagen te komen in het klooster. Paul

Kapelaan Ranil Weerawarna



Op zaterdag 4 september 2021 vierde onze nieuwe kapelaan Ranil Weerawarna voor de 1e keer de H. Mis in onze kapel. Wij mochten van hem de neomistenzegen ontvangen. Kapelaan Ranil is regelmatig in ons huis, dat vinden wij fijn. Hij komt elke week met de vormelingen, met de communiekinderen, voor de Alpha-cursus, en soms tussendoor. Zijn homilie (bij het Evangelie van de 13e zondag in het jaar B, Mc. 5, 21-43) was een getuigenis van zijn diep godsvertrouwen en een bemoediging voor ons allen:

"In 1989 op 6 maart ben ik geboren. In dit jaar was er een heel grote ramp in Sri Lanka. Maar mijn geboorte was niet de reden. De reden was de opstand van de communisten tegen de liberale partij. Mijn vader was heel actief in de politiek in ons dorpje, en was een lid van de liberale partij. Soms moest hij zich verbergen in het bos vanwege de bedreiging met de dood. Dus de onzekerheid van datum van mijn priesterwijding was niet heel vreemd voor mij. Onzekerheid, moeilijkheden: maar hoe mooi ons geloof is horen jullie straks. Onzekerheid. Het dochterje van Jairus gaat sterven, Jezus kwam naar hen om haar te genezen; dus het geloof tegen de onzekerheid. Om mijn onderwijs af te ronden tot en met de hogeschoolopleiding, ben ik op 6 verschillende scholen geweest. Wat nog mooier is: ik heb op 5 seminaries gezeten om mijn priesteropleiding af te maken. De reden was niet dat ik in 1989 geboren ben, of dat ik iets verkeerd gedaan had, of dat ik niet kon studeren, neen altijd was er een of andere reden die ik zelf niet in de handen had. Dus in zekere zin onzekerheid.

In het Evangelie wist Jezus zelf niet wie Hem had aangeraakt, er waren zo veel mensen om Hem heen. Zo veel ervaringen waren er ook om mij heen: onzekerheid en verwarring. Maar toch was ik bezig met mijn priesteropleiding, 15 jaren op het seminarie, bijna de helft van mijn leven, probeerde ik om Jezus aan te raken, zoals die vrouw in het Evangelie. Nu mag ik met mijn handen de geconsecreerde hostie aanraken.

Lijkt het leven van 15 jaren op een seminarie niet op de reis naar Sri Lanka? Want de reis naar Sri Lanka duurt ook ongeveer 15 uren met het vliegtuig, en de hele reis met een montpakje. Dus je hebt niets te zeggen, alleen maar te luisteren. Maar dat is niet zo, je mag altijd jouw mening hebben. Maar toen ik op het klein seminarie was, was ik een keer helemaal stemloos. Ik was heel erg ziek en moest naar het ziekenhuis. De ziekte was nog erger dan covid 19, namelijk 'dengue griep', in het Nederlands 'Knokkelkoorts'. Ze wisten van de wijding horen van een hele kleine besloten kring. Maar hoe mooi is ons geloof tussen genade en onzekerheid. Ik heb mijn eerste, de allereerste Mis gedaan op de plaats waar ik geboren ben. Vanwege de doodsbreiding aan mijn vader door de communisten, wilde mijn moeder mijn vader niet verlaten en naar het ziekenhuis gaan voor de bevalling. Dus ben ik thuis geboren en gelukkig was onze achterbuurvrouw verpleegkundige.

De schoonheid van ons geloof tussen onzekerheid en Gods genade is een moment dat wij Gods aanwezigheid kunnen ervaren. Dus wij hebben geen onzichtbare God buiten ons bereik, maar wij hebben een zichtbare God die ons altijd aanraakt. Amen." Ranil

2 'kinderen' van het vroegere kindertehuis kwamen op bezoek:

Lieve zusters, ... vroeger werd ik Trees genoemd, ik heb mijn naam in Resi veranderd. Dit omdat ik een nieuwe weg ingeslagen ben. Hoop u ooit mijn verhaal te mogen vertellen. Ik wil u heel hartelijke danken voor de moeite van de inleiding die ik op 28-8-2021 bij u heb mogen ontvangen. Na 42 jaar terug te zijn op het klooster/intermaat waar ik vanaf mijn anderhalf jaar tot mijn 18e heb doorgebracht. Ik heb me heel welkom gevoeld en geliefd en weer heel mooie herinneringen uit mijn jeugd terug mogen vinden. Bij moeder Maria Teresa heb ik de minder leuke dingen uit mijn leven in de prachtige kapel. Ik herkende nog heel veel dingen van vroeger, dit gaf me een goed en liefdevol gevoel. Ik kom gauw nog een keer terug met mijn zus die ook samen met mij in het tehuis heeft gewoond. Mijn dank is groot, tot gauw in liefde en licht.

Blessings, Resi

Lieve zuster Gisela, wij willen u laten weten dat we zo genoten hebben van ons verblijf bij jullie allen! Ik wil u vragen aan hen ALLEN van harte groeten te DOEN!
De energie van de plek en de mensen, gasten en de mensen die het klooster dienen, is nog STEEDS voelbaar bij ons!
Wij willen zo graag nog eens TERUGKOMEN. En zullen dat ook zeker DOEN!
Je noemt het VRIENDSCHAP
Maar zijn er woorden voor?
Het gewoonste, het meest VERWONDERLIJKE
Mens zijn voor een mens
Je huivert van geluk
Dat is wat wij hebben ervaren en dat nemen we mee in ons dagelijkse leven!
Dank voor jullie zijn!
Liefs van Frans en Jenny

Noven

In het Moederhuis van de Karmel DCJ wordt van 21 t/m 29 oktober na de H. Mis een noven gebeden als voorbereiding op de feestdag van onze Moeder Stichteres op 30 oktober. De teksten van dag 1 kunnen ons allen helpen, om ons vertrouwen in God te versterken, vooral in deze crisistijd:

DAG 1 Vertrouwen op God

Tekst uit de Heilige Schrift

Vraag en u zal gegeven worden, zoek en gij zult vinden, klop en er zal voor u worden opengedaan. Want ieder die vraagt, ontvangt, en wie zoekt, vindt, en voor wie klopt, zal worden opengedaan. (Mt 7, 7-8)

Overweging

Moeder Maria-Teresa van de heilige Jozef had een groot, ja een onbegrensd vertrouwen in God. Zij kende armoede, nood, allerlei soorten zorgen. Ze zag waar er nood was en smeekte God haar de wegen te wijzen en de middelen te verschaffen waarmee ze de mensen die in nood waren, zou kunnen helpen. Zij schreef in brieven: "God kan ons vertrouwen beter op de proef stellen dan door de nood tot het uiterste te laten stijgen. Dan toont hij op wonderbare wijze zijn Macht, Grootheid en Liefde." (Brief 219) En: "Laten we in de Goddelijke Voorzienigheid geloven en alles aan Hem overlaten. Al het wat wij kunnen doen, moeten wij desondanks met grote toewijding doen." (Brief 1849)

Gebed

Heer, onze God, de zalige Moeder Maria-Teresa van de heilige Jozef heeft altijd vertrouwd op uw hulp. Wij vertrouwen vaak zo weinig op U. Help ons om in onze duisternis, moedeloosheid en nood toch vast en vol vertrouwen in U te geloven en op uw hulp te bouwen. Luister naar onze zorgen ...

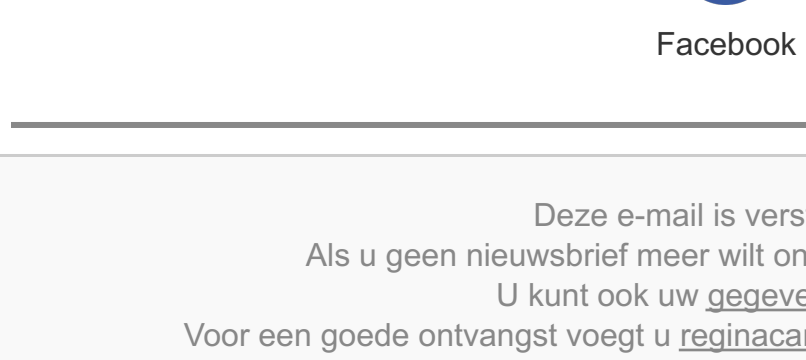
Wandelmaats 7-10 OKTOBER 2021

Na een moeilijke periode in verband met een wandelmaats reis met een verdrietige afloop, een aantal geannuleerde reizen en onzekerheid over het doorgaan van deze reis in oktober was daar woensdag 6 oktober toch opeens groen licht: we waren, als Wandelmaat, van harte welkom in Regina Carmeli!

Op donderdag 7 oktober arriveerden de reisgenoten en ikzelf, als gids, in het bezinningshuis en werden we van harte welkom geheten door zr. M. Gisela. Al dagen was het regenachtig weer, maar op die donderdag brak de zon door en ook de daaropvolgende dagen zou de zon steeds stralend schijnen.

Als groep genoten we van de wandelingen in de prachtige omgeving rondom Sittard. Ook stond er een bezoek aan de Dominicanessen op het programma, een wandeling door het labrynt en een rondleiding door het huismuseum. We aten en sliepen in het bezinningshuis en maakten daar ook de vieringen mee.

Op zaterdagavond hadden we, als groep, een gesprek met zr. Hannah. Het werd een mooi en bijzonder gesprek over geloof, roeping, de ziel en ons levenspad. Aan het einde van ons gesprek gaf zr. Hannah ons mee bewust te zijn van het licht/Licht of ons pad, een licht dat misschien nog niet onze hele weg verlicht, maar wel de eerste stap.



De volgende ochtend vroeg wandelden we in stilte de kerkberg op. Het was nog aardedonker toen we vertrokken, maar bij de Rosdakel scheen daar opeens een klein lichtje, een noevenkaars in de kapel. Al verder wandelend zagen we het licht worden met een intens oranje gekleurde lucht. Het raakte ons.

Na het ontbijt was er de Heilige Mis met een meerstemmig Ave Maria, met dwarsfluitmuziek én met een overdenking over rijkdom en armoede. Ook tijdens het gesprek met de Dominicanessen en onderweg met elkaar hadden we al gesproken over de vraag wanneer je rijkt bent en wanneer arm en dat dit in essentie weinig met materiële bezittingen te maken heeft.

Op zondagmiddag sloten we, na een laatste wandeling en de warme maaltijd, onze Wandelmaats mee af met het licht van de Wandelmaats. We voelden ons rijk door wat we als groep hadden mee gemaakt en door de mooie ervaringen en herinneringen, die we mee naar huis konden nemen.

Het was fijn om weer in Sittard te zijn en we hopen, als Wandelmaat, ook volgend jaar weer in het bezinningshuis te gast te mogen zijn.

Een hartelijke groet,
Gerda Stogdie, gids de Wandelmaat (www.dewandelmaat.nl)

Bezinningshuis Regina Carmeli
Kollenberg 2, 6132 AL SITTARD

telefoon 046 888 95 93

(9.45 - 11.00 u, 12.30 - 17.00 u, 18.30 - 20.00 u)

reginacarmelizrg@gmail.com

www.reginacarmeli.nl

Facebook Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden.

U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen.

Voor een goede ontvangst voegt u reginacarmelizrg@gmail.com toe aan uw adresboek.