



Nieuwsbrief

Bezinningshuis Regina Carmeli

Zomer 2021: 11e Jaargang, Nr. 2



Beste lezers,

Sommigen wachten al lang op de Nieuwsbrief. Anderen zijn waarschijnlijk vermogen dat van Regina Carmeli eigenlijk elke maand een Nieuwsbrief verscheen. Ik dacht er vaak aan, maar het lukte niet om eerder eraan te werken. Nu is z. M. Hannah al op de hoogte van veel kleine en grote taken in het bezinningshuis en zet zich in waar ze kan. Ze zorgt ervoor, dat de gasten op tijd hun maaltijd krijgen. Ze kan goed met de nieuwe media omgaan en weet vaak het antwoord op technische vragen. Op het Scapulierfeest heeft ze een boeiende inleiding gehouden - eigenlijk een persoonlijk getuigenis: "Door Maria tot Jezus"... Ik ben niet meer alleen! Er is hulp!

Vandaag is het 20 juli, in de Karmel een feestdag. Wij vieren de profeet Elia. De Karmelorde spreekt over Elia als over haar inspirator, leider en geestelijke vader. In onze constituties lezen wij: *"Het charisma van de Karmel is ook doordrongen van de geest van de profeet Elia, die door de orde altijd als haar geestelijke vader is beschouwd. Zoals Elia streven wij ernaar in Gods tegenwoordigheid te leven en ons in te zetten voor Zijn eer. 'God leeft en ik sta voor Zijn Aangezicht' (1 Kon. 17, 1)."* *Jahwe zei: 'Ga naar buiten en treed voor Jahwe op de berg.' Toen trok Jahwe voorbij. Voor Jahwe uit ging een zeer zware storm, die bergen deed splijten en rotsen verbrijzelde. Maar Jahwe was niet in de storm. Op de storm volgde een aardbeving. Maar ook in de aardbeving was Jahwe niet. Op de aardbeving volgde vuur. Maar ook in het vuur was Jahwe niet. Op het vuur volgde het suizen van een zachte bries. Zodra Elia dit hoorde, bedekte hij zijn gezicht met zijn mantel, ging naar buiten en bleef staan aan de ingang van de grot. (1 Kon. 19, 11-13).* <https://abtei-kornelmuenster.de/spirituelles/bilder-brooks-gerloff.html>

Voor mijn intrede in de Karmel van het Goddelijk Hart van Jezus was ik vaak in de kerk van de abdij van Kornelmünster. Ik keek graag naar de grote schilderijen met Elia, zonder te weten dat deze profeet mij zou gaan begeleiden voor de rest van mijn leven. Ik ben dankbaar hem nog steeds beter te leren kennen, hem die zo bewust in Gods tegenwoordigheid verbleef. Ja, met Elia kunnen we God vooral ervaren in de stille, onopvallende kleine gebeurtenissen van alle dagen.



Bidden wij in deze crisistijd - corona is nog steeds niet overwonnen, de overstromingen van de afgelopen week hebben veel mensen in grote problemen gebracht - tot de profeet Elia, die veel crisissen heeft doorstaan, dat hij ons moge inspireren, om Gods liefhebbende tegenwoordigheid (opnieuw) te ontdekken.

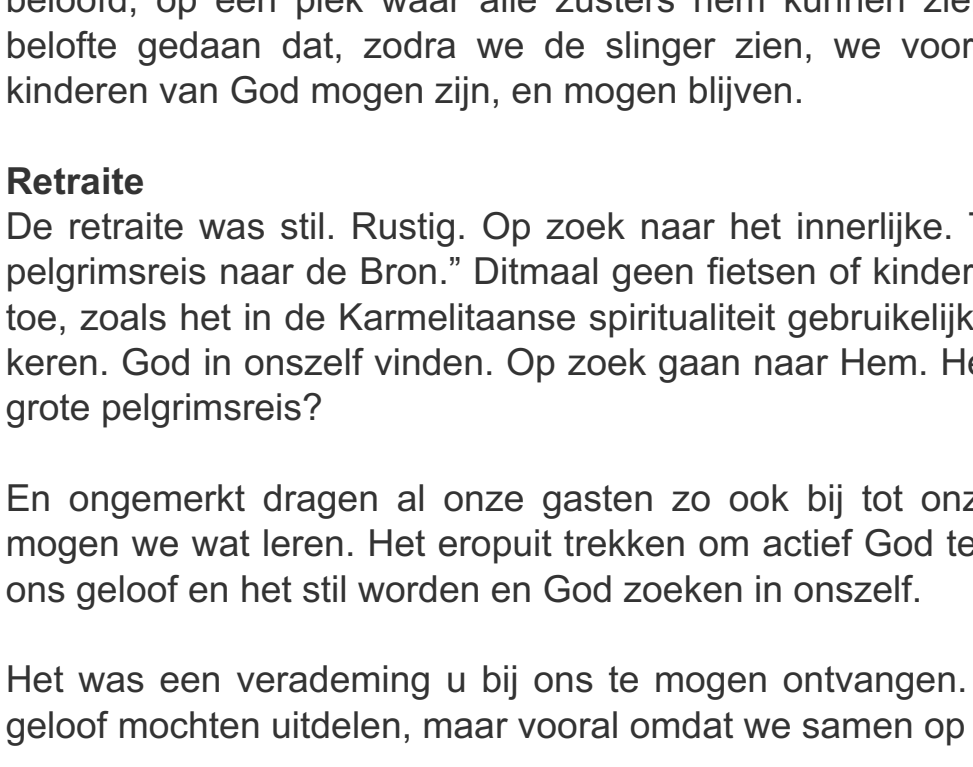
Met hartelijke groeten,
zr. M. Gisela

Eén grote pelgrimstocht

Eindelijk was het dan weer zo ver. Het was alsof er een zucht van opluchting door het klooster en de groepen ging. Het is weer mogelijk, langzaam maar zeker kunnen we weer samen komen. Alles is nog lang niet zoals het was, alles op 1,5 m afstand, de nodige desinfectie-materialen en dergelijke, maar dat alles kan de pret niet drukken. Eindelijk weer eens samen zijn. Ik wil dit stukje tekst vooral geen Corona-klaagzang laten zijn, of het volgende nieuws over Corona. Nee, ik wil juist benadrukken hoe fijn het is om samen Kerk te zijn.

In de afgelopen weken hebben we een aantal groepen mogen ontvangen. Fietspelgrims, retraite, een gezinsweekend en nog meer. Plots was er een hoop leven in Regina Carmeli. Vele fietsen op het binnenterrein, spelende en gillende kinderen en de stilte van een retraite. Zo verschillend, en toch één. We hebben namelijk altijd een bindende factor: God. Een plek waar rust is, ruimte, stilte, waar je jezelf mag zijn; God. Dat is wat al die groepen samen brengt, God zelf. Ieder op zijn eigen manier:

De fietspelgrims waren op tocht, ze bezochten verschillende locaties, waren aan het pelgrimeren. Op reis, op zoek. En op hun zoektocht streken ze neer in Regina Carmeli. Er werd flink gegeten (fietsen kost veel energie!) maar ook veel gebeden. Reizen, fietsen is ook een gebed. Samen onderweg zijn, samen op zoek naar God.



Gezinsweekend

Bij het gezinsweekend was jong en oud samen gekomen. Letterlijk. Voor ieder was een eigen programma en ons bezinningshuis bruiste van het leven. Ieder mens zoekt naar God, onafhankelijk van de leeftijd. Al groeiend steeds verder reizen naar de Vader. De kinderen letterlijk nog groeiend, maar ook als volwassene mogen we altijd groeien. Steeds dichterbij Hem toe. Aan het einde van het weekend gaven de kinderen een zelf gemaakte slinger aan de zusters als dank. Deze hangt, zoals beloofd, op een plek waar alle zusters hem kunnen zien. En daarbij hebben de zusters de belofte gedaan dat, zodra we de slinger zien, we voor de kinderen zullen bidden. Dat ze kinderen van God mogen zijn, en mogen blijven.

Retraite

De retraite was stil. Rustig. Op zoek naar het innerlijke. Thema van de retraite: "De innerlijke pelgrimsreis naar de Bron." Ditmaal geen fietsen of kinderen, maar wel onderweg. Naar binnen toe, zoals het in de Karmelitaanse spiritualiteit gebruikelijk is. In de stilte tot onszelf, en tot God keren. God in onszelf vinden. Op zoek gaan naar Hem. Hem vinden. Is onze hele weg niet één grote pelgrimsreis?

En ongemerkt dragen al onze gasten zo ook bij tot onze eigen reis, als zusters. Elke keer mogen we wat leren. Het eropuit trekken om actief God te zoeken, het opgroeien en groeien in ons geloof en het stil worden en God zoeken in onszelf.

Het was een verademing u bij ons te mogen ontvangen. Omdat er leven was, omdat we ons geloof mochten uitdelen, maar vooral omdat we samen op zoek mochten gaan naar God.

Zr. M. Hannah

Ons (voorlopig) programma najaar 2021:

Maandag 27 september 2021 (10.00 – 17.00 uur)

Bezinningsdag

Sint Jozef - stil, luisterend, gehoorzaam

Inleider: **Pater Ambrosius Bantle**, ORC Schondorf

Kosten: € 15,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

27 - 30 september 2021

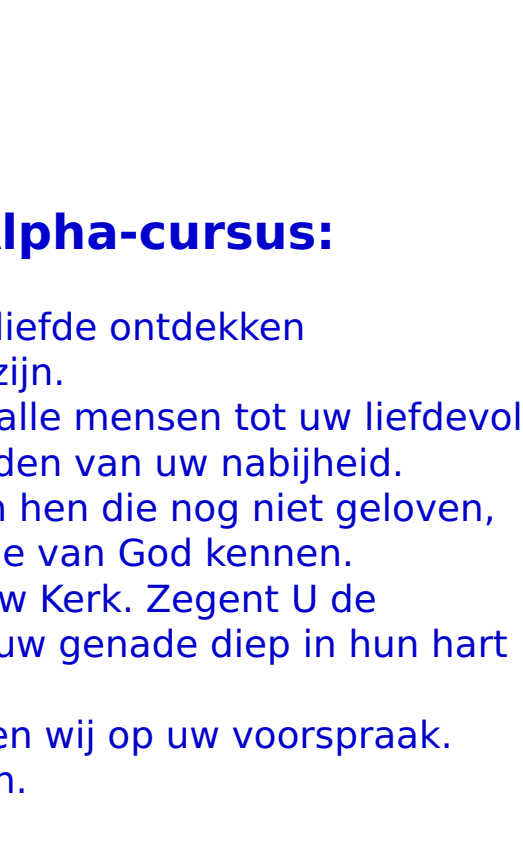
Retraite in stilte

Sint Jozef - patroon van de Kerk

Inleider: **Pater Ambrosius Bantle**, ORC Schondorf

Begin: Maandag, 16.30 uur - Sluiting: Donderdag, 13.30 uur

Kosten: € 192,00 (+ evt. € 6,00 voor beddengoed en/of € 2,00 voor handdoeken)



8 september - 24 november 2021

in Regina Carmeli

De Alpha Cursus in een katholieke setting Sittard

WAT IS ALPHA?

Een eigentijdse cursus over de kernpunten van het geloof. Alles draait om ontmoeting, uitleg en gesprekken. Deze wordt op zo'n 40 plaatsen in Nederland gegeven in een katholieke setting. Over de hele wereld volgden al 29 miljoen mensen de Alpha. Want iedereen kan meedoen: gelovig of niet gelovig, jong en wat ouder.

"De cursus heeft mijn ogen geopend: geloven doe je niet alleen." (een deelnemer)

"Ik ben dieper gaan nadenken over het geloof. Het onderlinge respect en vertrouwen was een heel mooie ervaring." (een deelnemer)

Wanneer? De cursus duurt elf weken, op de volgende woensdagen:

8, 15, 22, 29 sept., 6, 13, 20 en 27 okt. en 3, 10, 17, 24 nov. 2021

Hoe laat? van 18.30 tot 21.30 uur.

Bij de cursus hoort ook een zaterdag op 16 oktober.

Wij beginnen met een warme maaltijd, waarbij het gesprek gaat over de belevenissen van alledag. Dan volgt een inleiding van een half uur waarin een thema wordt aangedragen. Zo'n thema kan zijn: Waarom stierf Jezus aan het kruis? De Bijbel lezen: waarom en hoe? Hoe leidt God ons? De inleidingen bieden stof tot nadenken en uitwisseling in kleinere groepjes.

Voor meer informatie en/of aanmelden:

www.alphasittard.nl

alphacursussittard@hotmail.com

Gebed om Gods zegen voor de Alpha-cursus:

Vader in de Hemel, geef dat alle mensen uw liefde ontdekken en werkelijk uw kinderen willen zijn.

Heer Jezus Christus, U bent de Alpha en de Omega, trek alle mensen tot uw liefdevol Hart, opdat zij verzoening vinden en getuigen worden van uw nabijheid.

Heilige Geest, schenk geloof, hoop en liefde, vooral aan hen die nog niet geloven, die nog niet kunnen hopen, die nog niet de liefde van God kennen.

God, maakt U de Alpha-cursus vruchtbaar voor uw Kerk. Zegent U de verantwoordelijken, schenkt U veel deelnemers en laat uw genade diep in hun hart inwerken.

Maria, Moeder van de Kerk en onze Moeder, dit vragen wij op uw voorspraak.

Door Christus onze Heer. Amen.

Evenementen

Duitstalige programma

Uit de reacties op Nieuwsbrief 1:

Altijd weer een feestje zodra de nieuwe nieuwsbrief de digitale brievenbus binnenkomt, waarin naast praktische berichtgevingen, steeds weer zoveel moois te lezen valt. Vandaag mag ik me er weer in gaan verliezen.

Speciaal in dit aan St. Jozef gewijde jaar, hoop en bid ik dat ook Hij u mag ondersteunen en vergezellen in uw dagelijkse bezigheden met betrekking tot het open houden van uw voor velen geliefd bezinningshuis Regina Carmeli, dat blijvend in mijn herinnering voortleeft. Gelukkig krijgt u nieuwe assistentie erbij van z. M. Hannah. Vele zichtbare en onzichtbare handen en harten verlichten het dagelijks werk!

Laten we ons dagelijks leven vooral NIET laten bepalen door het coronavirus, ondanks de strenge voorschriften die ons in de greep houden. Covid-19 is de gevreesde binnensluiper langs welke het kwade de wereld in zijn greep probeert te krijgen. De geestelijke afgestemde mensheid zal dit zeker weer te boven komen, wetend voor wie we ons inzetten om er een betere, harmoniserende, vredelievende en geestelijk bewuste samenleving van te maken die de noden de wereld uithelpt, uit liefde tot God die ons in al onze beproevingen draagt en ons zo liefheeft ... Laten wij Jezus volgen door trouw en vaakzaam te blijven. Is dat niet het eerste betrouwbare medicijn om het gevreesde virus voor te blijven? ... Zo blijven we in hart en ziel gezond en fysiek zo lang als ons gegeven is, hopelijk nog lang!

Margriet K.

Graag wil ik even meedelen, hoe blij ik ben met het nieuws dat zuster Hannah mee gaat doen in het bezinnings-huis. Wat een goed nieuws. Fijn dat zij er, naast u, ook is om mensen te ontvangen en te ontmoeten. Tijd en luisteren hebben mensen zo nodig in onze onrustige tijd. Mensen begeleiden met hun zoeken en vragen. Het stukje wat zij schreef in de nieuwsbrief is open en uitnodigend.

Maria S.

Oud lied voor een nieuw begin

Een nieuwtje langzaam, een tijdsloos nieuw geluid. Want een klein vogeltje, gezeten boven in de boom, brengt met klare klank een vroege lofzang uit.

De hoge tak, alles beneden overzien, biedt het een troon.

De tijdloze heraut laat zijn muziek schallen alsof het altijd zo was, is en zal zijn:

Vult de ruimte en laat zijn tonen vallen over mens, dier en ding, geeft ze een lijn met een etherische, hemelse sfeer,

nooit door hen gekend.

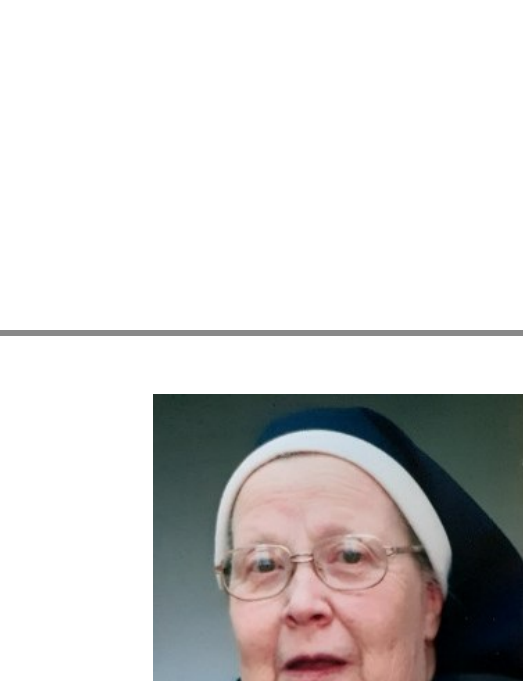
Zelfs herinnering aan een toren dat nooit zou kunnen.

Zelfs herinnering aan het kerkklokje van mijn jeugd brengt geen welluidende klanken,

kan geen zoeter gevoel gunnen dan deze kleine prins die zijn eeuwig lied

brengt voor ieder die hem daar hoort en ziet.

Jim M.



Zuster M. Adela van de heilige Antonius

Geboren: 12.04.1936 Rotterdam

Ingetreden: 30.08.1953 Amsterdam

Eerste Professie: 02.07.1956 Sittard

Overleden: 14.05.2021 Sittard

Zuster M. Adela heeft haar kloosterjaren vanaf haar noviciaat in het Moederhuis doorgebracht. Daarom kennen velen haar wel: positieve kijk op de wereld, maar met een ruim hart, een open blik en een positieve kijk op het leven.

Zij werd geboren in een schippersgezin als Emma Den Boer. Haar ouders hadden een Rijnaak en voeren van Nederland naar Duitsland en weer terug. Steeds met vrachten/goederen, die over het water vervoerd werden. Zuster M. Adela had daar heerlijke herinneringen aan.

Na haar noviciaat kreeg zij de zorg voor de allerkleinsten van het kindertehuis. Zij werd een moedertje voor de vele, vele kleintjes die aan haar zorg werden toevertrouwd.

In 1983 werd het Bezinningshuis Regina Carmeli geopend, het kindertehuis was verbouwd en een nieuw apostolaat was begonnen. De karmelen waren verhuisd naar een wijk in de omgeving en leken hadden het werk overgenomen.

Aan de receptie van Regina Carmeli vond zuster M. Adela een nieuwe taak. Talloze gasten heeft zij zien komen en gaan. Steeds had zij een luisterend oor, bemoeide door haar positieve instelling, was gastvrij en vriendelijk. Eigenlijk had iedereen schik in die kleine zuster met meestal een lach op haar gezicht.

Het is al een aantal jaren geleden dat zuster M. Adela bemerkte, dat haar geheugen achteruit ging. Het was een langzaam proces, dat zij wel lastig vond, maar dat zij rustig kon aanvaarden. Zij had zich de laatste woorden van onze stichteres Moeder Maria-Teresa eigen gemaakt en dikwijls herhaald: **"Alles wat God doet is goed."** Door haar innerlijke vrede en gelijkmoedigheid kon zij rustig haar weg vervolgen. Niet alles was meer mogelijk, maar er bleef voor haar altijd genoeg over om tevreden te zijn.

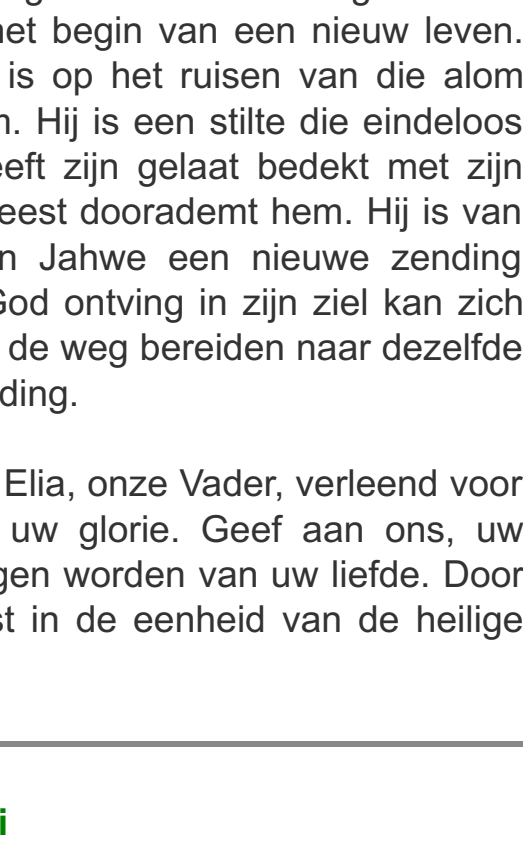
- Ik heb hele fijne herinneringen aan haar. Altijd goedlachs. Ze was een zonnetje in het zorgcentrum vroeger. Ik zal haar nooit vergeten! *Jeanine*
- We zullen haar altijd missen, ze kon inderdaad heel goed luisteren. Ze was een voorbeeld voor velen. *Elly*
- Toen ik 2 juli 2008 mocht komen werken in dienst van alle zusters, zorgde z. M. Adela voor het brood om 10.00 uur. Zij deed dat met een karakteristieke vriendelijkheid en opgewektheid. Ik ben dankbaar, dat ik haar heb leren kennen. Het verhaal over haar levensloop hoorde ik al snel. De keuze om haar leven in dienst te stellen van de kinderen (in het voetspoor van Moeder Stichters), heeft haar aardse leven een rijke en vruchtbare inhoud gegeven. Wij bidden, dat de hemel haar daarvoor belooft. *Hanny en Huub*
- Zij was een goede zuster die op de juiste plek stond. Zij was een oud-collegavan mij, toen ik zelf werkzaam was in het voormalig kindertehuis. *Antoinette*
- Zr. M. Adela was degene die mij 11 jaar geleden in het Bezinningshuis verwelkomde en haar vrolijke en altijd positieve houding zal ik niet vergeten. *Marleen*
- Zij was voor ons aan de poort en in de afgrond -net als zuster M. Lamberta- een prachtig voorbeeld van een oordeel-loze medezuster, daarnaast had ze zoveel humor dat ik altijd vrolijk van haar werd. *Fieke*

Uit de Bijbel

Homilie van pater Roeland op 20 juli 2019: de profeet Elia van de Berg Karmel

De eerste lezing van deze vieriing vertelt ons dat de grote profeet Elia op de vlucht slaat. Hij vlucht voor koningin Izebel die hem wil doden. Hij vlucht de eenzaamheid van de woestijn in; een eenzaamheid die zich ook meester heeft gemaakt van zijn ziel. Hij voelt zich door iedereen verlaten, zelfs door God. Het is de nacht van verwarring, van twijfel en van angst. Jahwe had hem beziend en gedreven, wonderen voor hem verricht. Elia steunde op de krachten van zijn geloof. Maar nu moet hij zijn leven in veiligheid brengen in onzekerheid. Hij voelt zich totaal verslagen. Nadat hij een dag de woestijn is doorgelopen gaat hij onder een bremstruik zitten en zegt: 'Het wordt mij te veel, Heer, laat mij sterven, want ik ben niet beter dan mijn vaderen'

Elia is hier het prototype van vele mensen van onze tijd. Men ziet het niet meer zitten. Er zijn zoveel redenen om je zorgen te maken. Je zou al en toe wel onder de bremstruik weg willen kruipen om niets meer te zien of te horen van al die onheilspekkende dingen die van alle kanten op ons afkomen. En toch, als we durven kijken met een open blik, zien we hoopvolle tekens die genezend kunnen werken tegen dit bremstruik-pessimisme. De woestijntijd van deze jaren kan een louteringsfase zijn, waarin wij worden voorbereid op een diepere en moedere fase waarin God meer centraal komt te staan in het leven van de mens en onze geschiedenis.



Gebed: Almachtige en eeuwige God, Gij hebt de heilige profeet Elia, onze Vader, verleend voor uw dienaren, dat wij altijd uw aanschijn zoeken en zo getuigen mogen worden van uw liefde. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon, die met U leeft en heerst in de eenheid van de heilige Geest, God, door de eeuwen der eeuwen. Amen.

Bezinningshuis Regina Carmeli
Kollenberg 2, 6132 AL SITTARD

telefoon 046 888 95 93

(9.45 - 11.00 u, 12.30 - 17.00 u, 18.30 - 20.00 u)

reginacarmelizrg@gmail.com

www.reginacarmeli.nl



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#).

U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u reginacarmelizrg@gmail.com toe aan uw adresboek.