



# Nieuwsbrief

Bezinningshuis Regina Carmeli

## Voorjaar 2021: 11e Jaargang, Nr. 1



Beste lezers,

Het blijft nog steeds een rare tijd voor iedereen. Ook in Regina Carmeli: afspraken maken en weer annuleren of verzetten naar later, af en toe enkele gasten in huis, maar alles loopt anders dan in normale tijden, veel onzekerheid, ... Niemand weet hoe lang ons dagelijks leven nog bepaald wordt door het coronavirus. Wij worden ons meer ervan bewust, dat we niet alles in handen hebben. Dat valt vooral op bij gasten, die eigenlijk alleen maar rust zoeken en dan, door gewoon in de kapel te zitten (en naar het gebed van de zusters te luisteren), beginnen te ontdekken dat God met ze bezig is, dat Hij van ze houdt, zoals ze zijn, ... Hoe mooi is het toch en wat een geschenk om zulke ervaringen te mogen meemaken. God is goed en vindt steeds nieuwe wegen, om zijn kinderen te bereiken!

Goed nieuws voor Regina Carmeli: M. Karla Marija en de generale raad hebben besloten, dat zr. M. Hannah mee mag werken in ons bezinningshuis. Hartelijk dank!

Sinds 8 december 2020 zijn we in het jaar van de heilige Jozef, voor ons als karmelietessen van het Goddelijk Hart van Jezus een bijzonder jaar. Ik vond in de brief van beide generale oversten van de Karmel meerdere zinnen, die me aanspreken, b.v.:

*“... zo waakte Jozef ook over de Karmels die net als de familie van Nazareth bedoeld waren als plaatsen waar de mensheid van Jezus een thuis zou vinden, en de karmelieten zouden alleen voor dat doel leven. Daarom is Jozef niet alleen een patroon, maar ook de meester van allen die het gebed beoefenen, want niemand weet meer dan hij wat het betekent om een leven van intimiteit met Jezus en Maria te leiden, vanwege de vele jaren die hij met hen heeft geleefd en de manier waarop hij hun leven als gezin in Nazareth mogelijk heeft gemaakt.”*

Genoeg tekst, om in meerdere meditatie-tijden ermee bezig te zijn!

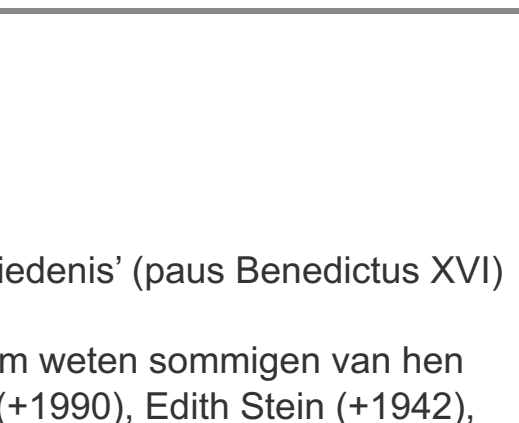
*Ik sluit me aan bij wat beide generale oversten van de Karmel ook in hun brief schrijven:*

*“Terwijl de wereld verder gaat met het hoofd te bieden aan Covid-19, verenigen we ons in het gebed voor de artsen en verpleegkundigen, voor de medische onderzoekers en voor allen die het slachtoffer zijn geworden van deze pandemie en voor de families die rouwen om het verlies van dierbaren. Moge Jozef, onze beschermer, ieder van ons beschermen en met de tedere liefde van God zijn bescherming over de hele wereld verspreiden.”*

Ik wens u, uw families, uw dierbaren, ... ook namens alle medezusters:

*Een gezegende Goede Week!  
Zelig Pasen!*

*Met hartelijke groeten,  
zr. M. Gisela*



## Uit ons (voorlopig) voorjaarprogramma

**Zaterdag 22 mei 2021 (10.00 – 17.00 uur)**

**Bezinningsdag in stilte**

“Gemeenschap der Heiligen”:

oud en jong, vrouw en man zijn ze 'de lichtdragers van de geschiedenis' (paus Benedictus XVI) en ze blijven ons uitdagen.

Wat is de betekenis van dit punt uit de Geloofsbelijdenis? Waarom weten sommigen van hen ons vandaag in het bijzonder te inspireren zoals Chiara Badano (+1990), Edith Stein (+1942), Charles de Foucauld (+1916, wiens heiligverklaring aanstaande is) en vele anderen?

Inleider: Mgr. Joris Schröder, Den Bosch

Kosten: € 15,00 (a.u.b. lunchpakket meebrengen)

**6 - 9 juli 2021**

**Retraite in stilte**

**Teresa van Jezus:**

De innerlijke pelgrimsreis naar de Bron

Inleider: Pater Frans Vervooren, OCD Amsterdam

Begin: Dinsdag, 17.30 uur - Sluiting: vrijdag, 13.30 uur

Kosten: € 192,00 (+ evt. € 6,00 voor beddengoed en/of € 2,00 voor handdoeken)

**Zaterdag 17 juli 2021 (14.00 – 17.00 uur)**

**Scapulierfeest**

**Feest van Onze Lieve Vrouw van de Berg Karmel**

Inleiding – koffie/thee - Scapulieroplegging - Vespers

Kosten: € 7,00

Evenementen

Duitstalige programma

## Nieuws in het kort

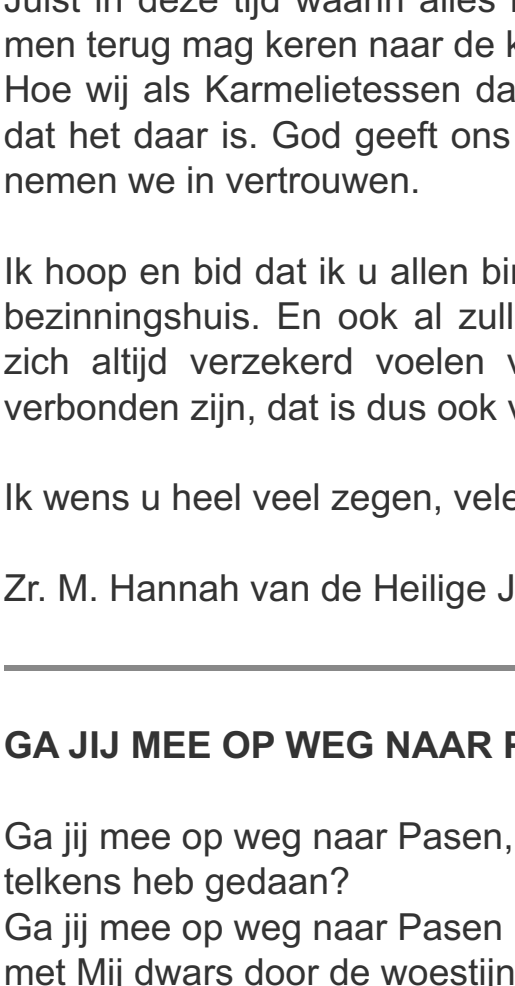
Ook in 2021 hebben we in Regina Carmeli veel gehad nodig, vooral van onze trouwe bidders en bidsters van de maand. God zal het jullie lonen!

### Bidden elke maand voor Regina Carmeli op hun vaste dag:

op de	bidt	Woonplaats
1	K N S	VOLENDAM
2	P E	BRUNSSUM
2	F M V	DELFT
3	M S	NAARDEN
4	M N	NEER
4	D F	ZWOLLE
5	J M W	SITTARD
6	P K	HÖNGEN
7	M D	VALKENBURG
8	L M	DELFT
9	FC	ERMELO
9	MG	TEGELEN
10	P F	EINDHOVEN
11	R S	SITTARD
12	C K	LEEUEWARDEN
13	H D	EINDHOVEN
14	J P	BLEISWIJK
15	E T	BEEK
16	L M	DELFT

op de	bidt	Woonplaats
17	M W	UTRECHT
18	T B	SITTARD
19	FC	AMERSFOORT
20	M K	SITTARD
20	R L	BEEK
21	T B	BEVERWIJK
21	A W	DEINZE
22	R G	BUCHTEN
23	A M	NOOTDORP
24	M S	EINDHOVEN
25	P M	HOORN
26	G P	SITTARD
27	C K	LEEUEWARDEN
28	T H	NULAND
28	ZR. C P	UTRECHT
29	F M	SCHINVELD
30	A P	LANDGRAAF
31	S P	SITTARD
1 <sup>e</sup> ma	J L	HEEL

Laat het ons a.u.b. weten, als u niet meer op uw vaste dag kunt bidden, of als u ook voor een vaste dag kiest, om voor Regina Carmeli te bidden!



Mijn naam is **zuster M. Hannah**. Ik ben 32 jaar en ben op dit moment 5 jaar in het klooster. Dat betekent dat ik nog geen eeuwige geloften heb gedaan, ik ben nog in de opleiding om het zo te zeggen. Ik ben ingetreden in Vogelenzang (vlakbij Haarlem) en sinds juli 2020 woon ik in Sittard. Ik heb hier verschillende taken, zoals bijvoorbeeld het helpen met de administratie. Zo langzaam maar zeker zal ik ook in het bezinningshuis gaan helpen om het mede mogelijk te maken u een mooie tijd bij ons te geven. In Vogelenzang ben ik ook een tijdje verantwoordelijk geweest voor de gasten en ik heb dat altijd met veel plezier gedaan.

Door mijn inzet in het bezinningshuis, hoop ik de mensen die met ons in contact komen een stukje dichter bij Christus te brengen, ook door ons leven en getuigenis af te geven van Zijn liefde voor een ieder van ons. Er brandt in mij een groot verlangen voor Nederland en de omliggende landen om hen dichter bij Christus te brengen en de rijkdom van ons geloof te mogen delen. Ik heb grote hoop voor ons land en zie regelmatig de nood die er is in deze moderne tijden. Men is zo vaak op zoek naar een plaats van rust, stilte, inkeer en bezinning. Juist in deze tijd waarin alles aan en mag. Ik hoop dat ons bezinningshuis een plaats is waar men terug mag keren naar de kern van het leven, naar datgene wat écht belangrijk is; God.

Hoe wij als Karmelietessen daarin mee kunnen helpen zal God ons laten zien op het moment dat het daar is. God geeft ons altijd net genoeg licht voor een volgende stap, en al het andere nemen we in vertrouwen.

Ik hoop en bid dat ik u allen binnenkort mag ontmoeten en van harte welkom mag heten in ons bezinningshuis. En ook al zullen we elkaar misschien niet in levende lijve ontmoeten, u mag zich altijd verzekerd voelen van ons gebed. Dagelijks bidden we voor allen die met ons verbonden zijn, dat is dus ook voor u.

Ik wens u heel veel zegen, vele groeten en hopelijk snel tot ziens!

Zr. M. Hannah van de Heilige Jozef

### GA JIJ MEE OP WEG NAAR PASEN?

Ga jij mee op weg naar Pasen, zullen wij die weg eens gaan nagenieten van de wonderen die ik telkens heb gedaan?

Ga jij mee op weg naar Pasen

met Mij dwars door de woestijn waar het moeilijk en heel zwaar is, durf jij daar met Mij te zijn?

Ga jij mee op weg naar Pasen, stap jij dapper in de boot,

durf jij als de stormen woeden Mij te roepen in jouw vloed?

Ga jij mee op weg naar Pasen, loop jij naast Mij als ik ga

met het kruis tot op die heuvel de hele weg naar Golgotha?

Ga jij mee op weg naar Pasen, of ga jij er snel vandoor,

bang dat mensen jou herkennen, merken dat jij bij Mij hoort?

Ga jij mee op weg naar Pasen, zelfs al is het onverwachts

en herken jij dan het wonder van de woorden "it is volbracht"?

Ga jij mee op weg naar Pasen, dan bereiken wij de plek waar de dood is overwonnen,

Ik voorgoed werd opgewekt.

Waar een nieuwe weg ontstaan is en de toegang is gemaakt

tot het Vaderhuis hierboven waar de poort steeds openstaat!

Ga jij mee op weg?

*Ingezonden door Mariet*

### 2021 - jaar van St. Jozef, patroon van de Karmel

Uit: "Brief van de Generale Prior, O. Carm. en de Generale Overste, O.C.D. aan de Familie van de Karmel met gelezenheid van de 150e verjaardag van de proclamatie van St. Jozef als Patroon van de Universele Kerk."

<http://karmel.be/news/st-jozef-patroon-van-de-karmel>

Het doet ons goed om na te denken over de heilige Jozef, om te mediteren over hem als iemand die door onze traditie wordt erkend als patroon en model van het karmellevens. Het is iets wat we samen willen doen, als familie van karmelieten, O. Carm. en O.C.D., want in onze verering van de heilige Jozef, en in onze voortdurende verwijzing naar hem, vinden we een van de kostbaarste aspecten van ons vriendschappelijk erfgoed en onze spiritualiteit.

### De plaats van de heilige Jozef in de Karmel

De verering van de heilige Jozef is een integraal onderdeel van onze christelijke vorming, traditie en cultuur. Voor de karmelieten was de belangstelling voor de heilige Jozef een natuurlijke ontwikkeling van hun fundamentele mariale oriëntatie. Zeker is dat de toewijding aan de heilige Jozef onder de karmelieten vanaf het begin een liturgische ondertoon had. In latere tijden, en tot op de dag van vandaag, vinden we ook een eucharistische dimensie in de karmelitaanse devotie tot de heilige Jozef, als degene die het brood van het leven, ons geestelijk voedsel en onze drank in zijn handen hield. Bovendien wordt de heilige Jozef voorgesteld in zijn gehoorzaamheid aan God. Hij is de rechtvaardige, de waardige meester in het huis van de Heer, aan wie een grote verantwoordelijkheid is toegevoerd. Hij gaf aan het kind dat wordt geboren de goddelijke naam die door de engel was aangekondigd, de naam Jezus. Door dit te doen werd Jozef de eerste die aankondigde dat we in het kind van Nazareth zijn gered door de God.

### De heilige Teresa en de heilige Jozef

Het valt niet te ontkennen dat Teresa van Jezus, meer dan wie ook, de devotie tot Jozef tot een van de elementen heeft gemaakt die de spirituele identiteit van de Karmel kenmerken. Haar ontmoeting met de heilige Jozef kwam tot stand in een van de donkerste periodes van haar leven. Ze was ongeveer vijftienwintig jaar oud. Ze leed onder een pijnlijke en slopende ziekte, waarbij de kuren van de aardse dokters niet alleen ontoelreffend, maar zelfs schadelijk bleken te zijn. Ze was verlamd en uitgeput, zowel fysiek als psychisch. Ze voelde zich alleen, zonder dat iemand haar kon helpen, toen ze zich plotseling, onterecht door een innerlijke intuïtie, tot de heilige Jozef wendde als haar "heer en vader". (Mijn Leven 6, 6; 33, 12). De rest van haar leven zou Jozef voor haar en haar werk de bewaarder en beschermer blijven en haar uit alle moeilijkheden halen die op haar pad kwamen. Haar toewijding aan Jozef zou na verloop van tijd een kenmerk worden van de teresiaanse hervorming waarin vriendschap met Jezus Christus centraal staat. Net zoals Jozef waakte over de relatie tussen Jezus en Maria, deze verdedigde tegen gevaren van buitenaf en het huis beschermde waarin ze woonden, zo waakte hij ook over de Karmels die net als de familie van Nazareth bedoeld waren als plaatsen waar de mensheid van Jezus een thuis zou vinden, en de karmelieten zouden alleen voor dat doel leven. Daarom is Jozef niet alleen een patroon, maar ook de meester van allen die het gebed beoefenen (Leven 6, 8), want niemand weet meer dan hij wat het betekent om een leven van intimiteit met Jezus en Maria te leiden, vanwege de vele jaren die hij met hen heeft geleefd en de manier waarop hij hun leven als gezin in Nazareth mogelijk heeft gemaakt.

### De wereld van vandaag

We leven nu in een tijd waarin de Kerk niet zozeer bezig is met zichzelf te verdedigen tegen een vijand van buitenaf, maar probeert haar zending te erkennen om een authentiek getuigenis te geven van de waarheid van het Evangelie. Ze toont Jozef ons in een wereld waar behoefte is aan "concreetheid en het gevoel van mysterie", een wereld waarin we de neiging hebben te vluchten voor de banden van stabiele relaties en verplichtingen, de weg van zelfverloochening, de dagelijkse verantwoordelijkheid, de stille toewijding aan de zorg en de groei van het gezin. Elke vader van een familie zal de wonden van zijn eigen huis willen genezen. Onze patroon helpt ons de noodzaak in te zien om de wonden van de mensheid en de wonden van de Kerk te genezen. Er is geen Kerk, er is geen Karmel zonder mensen, die zichzelf vergeten, dag en nacht werken om anderen een veilige basis te geven waarop ze kunnen vertrouwen. Deze mensen werken buiten de schijnwerpers, dragen in hun eigen hart al hun eigen zorgen en angsten, maar vaak, zien ze de vruchten niet of zien zelfs het niet doen krijgen, en vrouwen zullen op degene naar wie alle vaderschap genoemd wordt en zijn naam krijgt. (Ef 3,15) Dit zijn de mensen die in de H. Jozef altijd hun patroon en model, "hun vader en heer", zullen vinden. Het Woord kwam tot Jozef in een droom, dit kan ook begrepen worden als zijn gebed, zijn innerlijkheid. We zouden kunnen zeggen dat elke Karmel een plaats van dromen is: het gebed is als een droom, die een geheime boodschap in zich heeft. Een karmelgemeenschap is een groep mensen die ervan droomt om van hun eigen huis een nieuw Jeruzalem te maken, mensen die de droom van de profeet voor een betere wereld delen, mensen die zich elke dag laten verleiden door de droom van verlossing. Door elke dag te luisteren naar het Woord van de Verlossing, zijn we gelijkvormig aan Christus in zijn gehoorzaamheid en in zijn verlangen om te dienen, als degene die niet gekomen was om gediend te worden, maar om te dienen, als iemand die in kleine kinderen het voorbeeld vond van hoe het moet zijn als we het koninkrijk van God willen binnengaan. Karmelietessen kennen, net als de heilige Jozef, de droom en hopen die de vlam van de hoop brandend schijnt voor de nieuwe wereld die beloofd is aan hen die aandacht hebben voor het Woord van God, omdat God alle dingen nieuw zal maken.

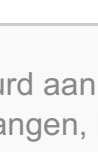
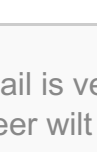
De H. Jozef beschermt de Karmel, niet alleen omdat hij haar beschermt tegen vijandige aanvallen en tegen elke tegenspoed, maar ook omdat hij de Karmel helpt om standvastig te blijven in de eenvoud en de diepte van haar identiteit. In rechtvaardige man wijst hij de weg die we moeten volgen en het doel dat we moeten nastreven. Als die vaartijd het geen twijfel dat onze verering van de heilige Jozef niet alleen een devotie of een vrome praktijk is, maar veeleer een levensplan, dat integraal deel uitmaakt van het charismatisch erfgoed van de Karmel. Samen met Maria is Jozef de evangelische icoon waarin wij karmelieten kunnen zien en begrijpen wat het betekent om "in afhankelijkheid aan Jezus Christus" te leven. Het is dan ook terecht dat wij ons tot hem blijven wenden als onze vader en patroon, maar ook als een trouwe vriend en betrouwbare gids om in de voetsporen van Jezus te treden. Terwijl de wereld verder gaat met het hoofd te bieden aan Covid-19, verenigen we ons in het gebed voor de artsen en verpleegkundigen, voor de medische onderzoekers en voor allen die het slachtoffer zijn geworden van deze pandemie en voor de families die rouwen om het verlies van dierbaren. Moge Jozef, onze beschermer, ieder van ons beschermen en met de tedere liefde van God zijn bescherming over de hele wereld verspreiden.

Broederlijk in de Karmel

P. Mićeál O'Neill O.Carm., Generale Prior  
P. Saverio Cannistrà O.C.D., Generale Overste

Mijn vader ... zei onder het middagmaal: "Hoe kan men tot zo'n vreemde man bidden?" Deze woorden werden voor mij van veel betekenis. Deze uitdrukking "vreemde man" maakte op mij een diepe, onuitwisbare indruk, en ik begon na te denken en te mediteren over de heilige Jozef en kreeg daardoor een grote, innige en **vertrouwvolle liefde tot de heilige Vader Jozef**, zoals ik hem noemde. Ja, het scheen mij, dat ik hem het gebrek aan liefde en verering van alle dwalende gelovigen moest vergoeden.  
*M. Maria-Teresa, Autobiografie blz. 29*

**Bezinningshuis Regina Carmeli**  
**Kollenberg 2, 6132 AL SITTARD**  
**telefoon 046 888 95 93**  
**(9.45 - 11.00 u, 12.30 - 17.00 u, 18.00 - 20.00 u)**  
**[reginacarmelizrg@gmail.com](mailto:reginacarmelizrg@gmail.com)**  
**[www.reginacarmeli.nl](http://www.reginacarmeli.nl)**



Facebook Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevensinzien](#) en [wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [reginacarmelizrg@gmail.com](mailto:reginacarmelizrg@gmail.com) toe aan uw adresboek.